Dojobelegungsplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:00	Fit Gymnastik 13:30 - 14:30				
10:00 - 11:00					
11:00 - 12:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18.00			Kinderjudo Anfänger 16:45 - 17:45		
18:00 - 19:00	Judo + Ju Jitsu Jugendliche 18:15 - 19:30	Aikido Kinder 18:30 - 19:30	Kinderjudo Anfänger 17:55 - 18:55		
19:00 - 20:00		Aikido Erwachsene 19:45 - 21:15	Judo + Ju Jitsu 19:00 - 20:30		Aikido Erwachsene 19:45 - 21:45
20:00 - 21:00	Ju Jitsu Erwachsene 19:45 - 21:15	Aikido Fortgeschrittene 21:15 - 21:45		Judo Erwachsene 20:15 - 21:45	
21:00 - 22:00					

= Trainings-Angebote Judo Ju Jitsu Club Möhlin www.jjjcmoehlin.ch

= Trainings-Angebote Sibylle Seibert www.sibylleseibert.ch

= Trainings-Angebote Aikido Fricktal www.aikidofricktal.ch